

¿Tienen mayor riesgo de contraer la hepatitis A las personas que manejan alimentos?

Las personas que manejan los alimentos no tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad de la hepatitis A que las otras personas. Sin embargo, las personas que manejan los alimentos son consideradas un **mayor riesgo de salud pública** que aquellas personas que no manejan los alimentos. Esto se debe a que los que manejan los alimentos tienen el potencial de infectar a cientos de personas durante un turno de trabajo. Si una persona que maneja los alimentos tiene hepatitis A y trabaja mientras tiene los síntomas y también tiene una mala higiene personal, ésta puede colocar el virus en la comida e infectar al público.

¿Cómo es que las personas que manejan los alimentos propagan el virus de la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A está en las heces (excremento) de una persona infectada. Los alimentos pueden ser contaminados cuando una persona infectada que maneja los alimentos, y que no se lava las manos cuidadosamente después de usar el sanitario, toca directamente la comida sin cocinar que va a ser ingerida o los alimentos que ya han sido cocinados y que están listos para comer. Esta es la razón por la que una buena higiene personal y un buen lavado de manos **siempre** son importantes. Recuerde: el virus de la hepatitis A está en las heces (excremento) hasta dos semanas **antes** de que una persona tenga cualquier síntoma de la hepatitis A y hasta dos semanas después de la fecha que aparece la ictericia, la orina oscura, y las heces (excremento) de color barro.

¿Cómo pueden prevenir las personas que manejan los alimentos la propagación de la hepatitis A?

Existen cuatro formas importantes en las que una persona que maneja alimentos puede prevenir la propagación de la hepatitis A.

1. Las personas que manejan alimentos nunca deben trabajar mientras estén enfermos con fiebre, náusea, vómito, cólicos abdominales, o diarrea. Si estas personas tienen cualquiera de estos síntomas, deben dejar de manejar cualquier alimento inmediatamente y reportar los síntomas a la administración del restaurante y a la enfermera de salud pública del departamento de salud del condado. Los departamentos de salud de los condados en Oklahoma le harán un análisis de forma confidencial y gratuita a las personas que manejan alimentos que posiblemente tengan hepatitis A.
2. Las personas que manejan alimentos siempre deben usar buenas técnicas de lavado de manos - especialmente después de usar el baño. El método adecuado para lavarse las manos es: 1) use agua tibia, 2) haga espuma con jabón en las manos, 3) frote las manos una con otra por 20 segundos, poniendo una atención especial sobre el tallado de las puntas de los dedos y alrededor de las uñas, 4) enjuague con agua tibia, 5) seque con toallas desechables que se usen una sola vez y 6) cierre los grifos con la toalla (para que las manos limpias no toquen los grifos).
3. Use guantes mientras maneje o prepare alimentos listos para comer. Se debe poner un par de guantes nuevos cada vez que una persona que maneja alimentos usa el baño, cuando los guantes han sido usados para tocar otros artículos que no sean alimentos, después de tocar alimentos crudos (que van a ser cocinados), o utensilios limpios usados directamente para preparar los alimentos. Siempre se debe poner un par de guantes nuevos si nota que se han roto los anteriores. Es importante saber que los guantes no son un sustituto de un buen lavado de manos. Las manos siempre se deben lavar antes de ponerse los guantes.
4. Las personas que manejan alimentos pueden ser vacunadas contra la hepatitis A. El departamento de salud del condado local proporcionará la vacuna de la hepatitis A por una cuota que cubre los costos. Algunos dueños de servicios de alimentos ofrecen pagar para que sus empleados que manejan los alimentos reciban la vacuna.

¿Qué se puede hacer para prevenir una infección de hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A es segura y efectiva en la prevención de la hepatitis A. Un mes después de recibir la primer dosis de las series de hepatitis A, $\geq 94\%$ de los adultos deben tener niveles protectores de anticuerpos. La inmunoglobulina (IG) es una inyección que también ayuda a la prevención de la hepatitis A. Ésta puede ser administrada a personas que no han sido vacunadas y que han sido expuestas al virus de la hepatitis A. Si se administra la IG durante los primeros 14 días de la exposición, es muy probable que prevenga la enfermedad.

